



## Stop přílišnému zatěžování pleti

### KOSMETIKA: CHEMIE, NEBO PŘÍRODA?

Přírodní a biokosmetika zažívá v posledních letech doslova boom, výrobci však mají v tom, co na obal výrobku napíšu, celkem volnou ruku.

**P**roto je stále těžší poznat, co skutečně je a co není přírodní kosmetika, resp. biokosmetika. Zákazníci by proto měli pečlivě číst složení a hlavně na obalu hledat loga certifikované přírodní kosmetiky. Certifikací přírodní kontrolované kosmetiky se zabývá řada společností po celém světě. Čeští výrobci, kteří splní přísná kritéria, mohou získat logo CPK, případně CPK bio (Certifikovaná Přírodní Kosmetika). Značku uděluje obecně prospěšná společnost KEZ – Kontrola ekologického zemědělství. Pro domácí zákazníky je jediné tato značka zárukou, že výrobek skutečně odpovídá stanoveným normám. Standardy byly vypracovány ve spolupráci s odborníky na kosmetickou péči a vycházejí z mezinárodní certifikace

francouzské organizace Ecocert. Přírodní certifikovaná kosmetika, která pochází ze zahraničí, může nést například logo německé značky BDIH, své certifikáty uděluje i britská Soil Association Certification Limited, mezi novější značky, které se na zahraničním trhu ujal, patří například NaTrue.

#### LÉK NA CITLIVOU PLEŤ

Kosmetička Dana Vargová z Centra aromaterapie Aeditus používá přírodní kosmetiku už řadu let. „Sama mám velmi citlivou a alergickou pleť a hledala jsem přípravky, které by mi pomohly. Nakonec se mi podařilo najít certifikované bioprodukty českých i zahraničních firem. Jsou vyrobeny podle přísných pravidel (viz rámeček). Je přesně určeno, čím lze

tuto kosmetiku konzervovat – existují totiž i přírodní konzervanty, a tak se přírodní kosmetika nekazí tak rychle, jak se obecně traduje,“ upozorňuje kosmetička. „Přírodní kosmetika učí pleť fungovat zdravě. Neudělá zázraky, nikdo za hodinu neomládně, ale pokožce pomůže, aby vypadala zdravě a svěže. Pleť si bere z přírodní kosmetiky spoustu živin. Výtažky z léčivých bylin, vydatné obličejové masky a panenské rostlinné oleje dodávají bioaktivní látky, vitaminy a minerály. Zlepšují stav pleti, regenerují pokožku i tkáň a působí blahodárně při kožních onemocněních.“

#### BIOTREND JE POCHOPITELNÝ

Na trhu se standardní kosmetikou se objevují stále sofistikovanější výrobky



#### ČESKÁ CERTIFIKOVANÁ PŘÍRODNÍ KOSMETIKA

**Produkty označené českou značkou CPK a CPK bio (obsahuje biosurovinu nebo biosuroviny v minimálním množství 10 %), splňují tato kritéria:**

- ✓ Obsahují nejvyšší kvalitu rostlinné suroviny včetně surovin pocházejících z ekologického zemědělství, ze sběru volně rostoucích bylin či plodů
- ✓ Neobsahují ropné produkty (parafín, vazelínu) ani látky na bázi silikonů
- ✓ Neobsahují žádné syntetické vonné, konzervační a barvicí látky
- ✓ Neobsahují geneticky modifikované suroviny
- ✓ Výrobky ani výchozí suroviny nejsou testovány na zvířatech, je zakázané používat suroviny ze zvířat s výjimkou včelího vosku a derivátů lanolínu
- ✓ Neobsahují chemické UV filtry, elektronové nosiče, ethoxylované suroviny
- ✓ Sběr rostlin probíhá šetrným způsobem s přihlédnutím k zachování druhové rozmanitosti a stability přírodního stanoviště s důrazem na ochranu životního prostředí
- ✓ Samozřejmostí je ekologická likvidace odpadů, ekologická únosnost výroby a obalových materiálů

inzerce



## POZNEJ LEGENDU NA VLASTNÍ KŮŽI

**Použití při:**

- ◆ bolestech hlavy a migrénách
- ◆ sportu a po sportovních výkonech
- ◆ koupeli
- ◆ k osvěžení při cestování
- ◆ výronech a sraženinách
- ◆ relaxaci
- ◆ proleženinách





český výrobek, síla léčivých bylin, přírodní složení, 100 let s vámi

www.alpa.cz



a tzv. chytré krémy, které chrání proti stárnutí, zčervenání i dalším nedostatkům pleti. Je logické, že se do nich používá stále více syntetických látek. „Říká se, že žena, která se klasicky líčí, nanese na sebe spolu s kosmetikou denně asi šest set různých chemických látek. Tento trend v nás logicky provokuje myšlenky, zda toho musí být tolik a zda to příliš nezatěžuje,“ říká Monika Arenbergerová, kožní lékařka z Dermatovenerologické kliniky pražské vinohradské nemocnice, a dodává, že právě tento fakt je jedním z důvodů, proč řada žen i výrobců sází na přírodní kosmetiku či biokosmetiku. Doktorka Arenbergerová zároveň upozorňuje, že tyto produkty nejčastěji obsahují výtažky z heřmánku, měsíčku lékařského a dalších bylinek, které sice mají na naši pleť pozitivní vliv, na druhou stranu to jsou velice silné alergen.

„Proto bych byla při koupi těchto výrobků opatrná a nejprve bych si ověřila, jak na daný krém zareaguji. Také na éterické oleje a aromatické látky, které přípravku dodávají specifickou vůni, může vzniknout alergie. Přírodní kosmetiku bych rozhodně nedoporučila ani lidem, kteří trpí atopickým



ekzémem nebo mnohočetnými alergiemi,“ vysvětluje zkušená dermatoložka.

Pro někoho může být jistou nevýhodou přírodní kosmetiky také to, že v ní většinou chybí látky, které pomáhají lepšímu vstřebávání do kůže. Efekt, který krém má, je tak možné vidět až za několik měsíců, zatímco u klasických konvenčních krémů se ho dočkáte zpravidla během několika týdnů. Podle Moniky Arenbergerové je ale u výběru kosmetiky podstatné hlavně to, zda vyhovuje. „Ať už jde o přírodní nebo klasickou kosmetiku, rozhodně je důležité, abychom krém příliš často neměnili. Pokud nám vyhovuje, zůstaňme mu věrní a nevyměňujme ho jen proto, že se nám líbí například jiná krabička. Naše pleť není schopná tolerovat tak velké množství různých látek, a tak to určitě ocení.“

**Andrea Skalická**